



# 第4回 順天堂大学陸上競技会

2018.6.9(土)

## タイムテーブル

トラック				フィールド(跳躍)			
11:00	女子	4×100mR	1組	11:00	女子	走幅跳	(4名)
11:05	男子	4×100mR	2組		高校女子	走幅跳	(6名)
					中学女子	走幅跳	(1名)
11:20	男子	3000mSC	2組		男子	走幅跳	(22名)
					高校男子	走幅跳	(9名)
12:00	女子	100mH	1組	12:00	女子	棒高跳	(1名)
12:10	男子	110mJH	1組		高校女子	棒高跳	(4名)
12:15	男子	110mH	2組		男子	棒高跳	(12名)
					高校男子	棒高跳	(4名)
12:30	女子	200m	2組	14:00	女子	走高跳	(5名)
12:35	男子	200m	5組		高校女子	走高跳	(2名)
					男子	走高跳	(10名)
12:55	女子	800m	3組		高校男子	走高跳	(2名)
13:00	男子	800m	5組		中学男子	走高跳	(1名)
13:30	女子	3000m	1組	15:30	女子	三段跳	(1名)
13:45	男子	3000m	1組		高校女子	三段跳	(3名)
					男子	三段跳	(8名)
14:10	女子	400mH	1組		高校女子	三段跳	(3名)
14:15	男子	400mH	2組				
14:30	女子	400m	2組				
14:35	男子	400m	4組				
14:50	女子	100m	5組				
15:05	男子	100m	13組				
15:50	女子	1500m	2組				
16:05	男子	1500m	4組				
16:40	女子	4×400mR	1組				
16:50	男子	4×400mR	1組				
17:00	男子	5000m	1組目				
17:20	男子	5000m	2組目				
17:40	男子	5000m	3組目				

  

フィールド(投擲)			
10:30	女子	ハンマー投	(4名)
	男子	ハンマー投	(11名)
	高校男子	ハンマー投	(1名)
12:30	女子	砲丸投	(3名)
	高校女子	砲丸投	(1名)
	男子	砲丸投	(2名)
	高校男子	砲丸投	(1名)
	中学男子	砲丸投	(4名)
14:00	女子	円盤投	(2名)
	高校女子	円盤投	(3名)
	男子	円盤投	(5名)
	高校男子	円盤投	(4名)
16:00	女子	やり投	(2名)
	高校女子	やり投	(4名)
	男子	やり投	(8名)
	高校男子	やり投	(9名)

競技終了予定 18:00

～競技注意事項～

・競技会開始時のトラックでの練習は禁止とする。

・ただし、短距離種目のウォーミングアップに関しては、随時アナウンスにて指示する。

・リレー競技のオーダー用紙提出は、競技開始の1時間前までとする(ゴール付近受付まで)。

・100mHおよび110mHの練習に関しては、場内アナウンスで指示する。

・400mHに関しては競技開始前に5分程度ハードル練習の時間を設けることとする。