



# 第1回 順天堂大学陸上競技会

2018.4.7(土)

## タイムテーブル

トラック				フィールド(跳躍)			
9:30	男子	10000m	1組	9:30	女子	走幅跳	(3名)
					高校女子	走幅跳	(9名)
10:10	中学女子	100mH	2組		中学女子	走幅跳	(8名)
10:20	女子	100mH	2組		男子	走幅跳	(12名)
					高校男子	走幅跳	(16名)
10:30	男子	110mH	3組		中学男子	走幅跳	(7名)
10:45	女子	3000m	1組	10:00	女子	走高跳	(4名)
					高校女子	走高跳	(4名)
11:00	女子	100m	6組		中学女子	走高跳	(8名)
11:20	男子	100m	13組	11:00	女子	棒高跳	(1名)
					高校女子	棒高跳	(5名)
12:00	女子	2次 100mH	1組		中学女子	棒高跳	(2名)
12:05	男子	2次 110mH	1組		男子	棒高跳	(7名)
					高校男子	棒高跳	(7名)
12:10	女子	800m	3組	12:30	男子	走高跳	(5名)
12:25	男子	800m	8組		高校男子	走高跳	(11名)
					中学男子	走高跳	(7名)
13:10	女子	400mH	1組	14:00	女子	三段跳	(3名)
					高校女子	三段跳	(9名)
13:20	男子	400mH	5組		男子	三段跳	(6名)
					高校男子	三段跳	(7名)
13:35	女子	200m	2組				
13:40	男子	200m	3組				
13:50	男子	3000m	1組目				
14:05	女子	3000mSC	1組				
14:20	男子	3000mSC	4組	9:30	高校女子	円盤投	(3名)
					男子	円盤投	(8名)
15:20	女子	400m	2組		高校男子	円盤投	(7名)
15:25	男子	400m	6組	11:30	高校女子	やり投	(2名)
					男子	やり投	(6名)
15:45	女子	1500m	2組		高校男子	やり投	(5名)
16:00	男子	1500m	6組	14:00	男子	ハンマー投	(2名)
				15:30	女子	砲丸投	(2名)
16:45	女子	4×100mR	2組		高校女子	砲丸投	(5名)
16:50	男子	4×100mR	4組		中学女子	砲丸投	(3名)
					男子	砲丸投	(7名)
17:00	男子	4×400mR	1組		中学男子	砲丸投	(8名)
17:10	男子	5000m	1組目				
17:30	男子	5000m	2組目				
17:50	男子	5000m	3組目				
18:10	男子	5000m	4組目				
18:30	男子	3000m	2組目				
18:45	男子	5000m	5組目				
19:05	男子	5000m	6組目				

## フィールド(投擲)

競技終了予定 19:25

～競技注意事項～

・競技会開始時のトラックでの練習は禁止とする。

ただし、短距離種目のウォーミングアップに関しては、随時アナウンスにて指示する。

・リレー競技のバトン練習等は、競技開始の9時30分までとする。

・100mHおよび110mHの練習に関しては、場内アナウンスで指示する。

・400mHに関しては競技開始前に5分程度ハードル練習の時間を設けることとする。