



# 第2回 順天堂大学陸上競技会

2018.5.4(金)

## タイムテーブル

	トラック				フィールド(跳躍)			
①	14:00	女子	100mH	1組	11:30	女子	棒高跳	( 2 名 )
		男子	110mH	1組				
	14:15	女子	100m	1組	12:00	女子	走幅跳	( 6 名 )
		男子	100m	4組		男子	走幅跳	( 11 名 )
	14:35	女子	800m	1組	13:30	女子	走高跳	( 1 名 )
		男子	800m	5組		13:30	男子	棒高跳
	15:10	男子	400m	2組	14:30	男子	走高跳	( 2 名 )
		15:20	女子	1500m		1組	15:30	女子
	15:30	男子	1500m	1組	男子	三段跳		( 9 名 )
	②	15:40	女子	200m	1組	フィールド(投擲)		
男子			200m	2組				
16:05		<女子800m終了5分間>			12:00	女子	円盤投	( 4 名 )
		女子	400mH	1組		男子	円盤投	( 6 名 )
16:15		<女子400mH終了5分間>			13:30	女子	砲丸投	( 1 名 )
		男子	400mH	3組		男子	砲丸投	( 7 名 )
16:30		男子	5000m	1組目	15:00	男子	ハンマー投	( 9 名 )
		16:50	男子	5000m		2組目	16:30	男子
17:10		女子	5000m	1組				
17:30		男子	5000m	3組目				

競技終了予定 18:00

### ～競技注意事項～

- ・競技会開始時のトラックでの練習は原則禁止とする。
- ただし、短距離種目のウォーミングアップは随時アナウンスにて指示する。
- ①バックストレートのみ開放する。
- ②バックストレート(150m地点まで)のみ開放する。
- ・400mHに関しては競技開始時に5分程度ハードル練習の時間を設けることとする。