

■第45回大会(1976年／鳴門)

総合優勝(V8) 総合得点106.5点

エントリー22種目 エントリー人数42名

| | | | |
|---------|-------------|----|----------|
| 100m | 中村要一 | 優勝 | 10.67 |
| | 伊沢 誠 | 5位 | 10.82 |
| 400m | 有馬和明 | 3位 | 49.66 |
| | 串間勇二 | 4位 | 50.15 |
| 800m | 重成敏史 | 2位 | 1.53.80 |
| | 後藤和美 | 3位 | 1.54.30 |
| 1500m | 重成敏史 | 2位 | 3.50.10 |
| | 元山潤次郎 | 4位 | 3.55.20 |
| 5000m | 新原保徳 | 5位 | 14.47.00 |
| | 田中 登 | 6位 | 14.49.60 |
| 10000m | 田中 登 | 3位 | 30.22.20 |
| | 新原保徳 | 4位 | 30.31.20 |
| 400mH | 粥川 力 | 6位 | 54.32 |
| 4×100mR | 伊沢・林・堀部・中村 | 優勝 | 41.80 |
| 4×400mR | 鹿野・永野・有馬・臼井 | 2位 | 3.16.7 |
| 走幅跳 | 臼井淳一 | 優勝 | 7.76 |
| 走高跳 | 高子盛一 | 3位 | 2.10 |
| | 越川一紀 | 4位 | 2.05 |
| 三段跳 | 臼井淳一 | 優勝 | 16.09 |
| 棒高跳 | 梅島年春 | 6位 | 4.60 |
| 砲丸投 | 杉田和巳 | 5位 | 14.38 |
| 円盤投 | 永井数敏 | 4位 | 45.82 |
| | 宮永正俊 | 6位 | 44.56 |
| やり投 | 武田敏彦 | 3位 | 69.84 |
| | 中村隆行 | 4位 | 69.82 |
| ハンマー投 | 北野洋二 | 優勝 | 62.94 |
| | 杉田和巳 | 4位 | 57.16 |
| 十種競技 | 岩井寿史 | 優勝 | 6931 |
| | 小林敬和 | 2位 | 6767 |