



第3回 順天堂大学競技会

2018.5.5(土)

タイムテーブル

トラック				フィールド(跳躍)			
①	10:30	女子	4×100mR 1組	10:30	女子	走幅跳	(2 名)
	10:35	男子	4×100mR 2組		高校女子	走幅跳	(12 名)
①	10:40	女子	3000mSC 2組	11:30	男子	走幅跳	(5 名)
		11:10	男子		3000mSC 3組	高校男子	走幅跳
②	11:55	女子	200m 2組	11:30	中学男子	走幅跳	(5 名)
	12:05	男子	200m 5組		女子	棒高跳	(1 名)
②	12:30	中学女子	100mH 1組	11:30	高校女子	棒高跳	(3 名)
		12:35	女子		100mH 1組	男子	棒高跳
②	12:45	中学男子	110mH 1組	13:30	高校男子	棒高跳	(4 名)
		12:50	男子		110mH 2組	女子	走高跳
③	13:00	女子	800m 4組	13:30	高校女子	走高跳	(2 名)
	13:20	男子	800m 6組		男子	走高跳	(1 名)
		<男子800m終了後5分間>		15:00	高校男子	走高跳	(4 名)
			<女子400mH終了後5分間>		中学男子	走高跳	(2 名)
	13:55	女子	400mH 1組	15:00	女子	三段跳	(3 名)
	14:05	男子	400mH 3組		高校女子	三段跳	(4 名)
③	14:20	女子	100m 5組	15:00	男子	三段跳	(6 名)
		14:35	男子		100m 12組	高校男子	三段跳
	15:05	女子	400m 1組	フィールド(投擲)			
	15:10	男子	400m 5組				
	15:25	女子	1500m 2組	10:30	高校女子	砲丸投	(6 名)
	15:40	男子	1500m 5組		男子	砲丸投	(5 名)
	16:25	女子	4×400mR 1組	10:30	高校男子	砲丸投	(4 名)
	16:35	男子	4×400mR 1組		中学男子	砲丸投	(1 名)
	16:45	女子	3000m 1組	12:00	高校女子	ハンマー投	(1 名)
	17:00	男子	3000m 2組		男子	ハンマー投	(2 名)
	17:30	男子	1500m 6組目	14:00	高校男子	ハンマー投	(8 名)
	17:35	女子	1500m 3組目		高校女子	やり投	(5 名)
競技終了予定 17:40				15:45	男子	やり投	(8 名)
					高校男子	やり投	(5 名)
				15:45	女子	円盤投	(1 名)
					高校女子	円盤投	(4 名)
				15:45	男子	円盤投	(5 名)
					高校男子	円盤投	(8 名)

～競技注意事項～

・競技会開始時のトラックでの練習は原則禁止とする。
 ただし、短距離種目のウォーミングアップは随時アナウンスにて指示する。

①バックストレート(6.7.8レーン)のみ開放する。

②バックストレート(150m地点まで)のみ開放する。

③バックストレートのみ開放する。

・400mHに関しては競技開始時に5分程度ハードル練習の時間を設けることとする。